Není to moc slaný?

Z jedním vrcholů rodinné sociální koheze je pozvání člena rodiny na nedělní oběd. Tedy pozvání člena rozšířené rodiny vaší nukleární rodiny na nedělní oběd.

Pozvání na nedělní oběd, kde se bude podávat váš oblíbený pokrm, znamená pro vás zbavení se stresu z obavy: *Co zase budu vařit?* Dále se budete těšit na skvělý gastronomický zážitek a na rodinné setkání v klidu po týdenní honičce.

V neděli přesně v poledne před vámi na talíři je nachystán oběd s vaším oblíbeným jídlem. Vaše smysly jsou v pohotovosti. Jídlo nádherně voní, v prstech cítíte naleštěný příbor, který občas zazvoní o porcelánový talíř s notoricky vámi známým motivem z dětství, zrak je upřen na krásně upravený talíř, který podporuje pozitivní atmosféru, a na jazyku připravují chuťové pohárky koncert na první sousto. Harmonie nedělní obědové atmosféry vnímáte holisticky. Vaše smysly začínají filharmonii prožitku. Začínáte prožívat flow, opravdové štěstí, kdy se zastaví čas, nevnímáte reálné prostředí a prožíváte krásno.

***„Není to moc slaný?“*** se do ticha zeptá zhotovitel nedělního oběda. Najednou skončí koncert filharmonie, vytratí se harmonie a flow se vypaří. Do pohotovosti se dostane rácium (rozum) a začíná vysílat signál na chuťové pohárky zabývající se slaností, aby prozkoumal daný dotaz. Pohodová nedělní atmosféra se promění. Začnete ujišťovat, že oběd je skvělý. Tím se vaše prožití báječného zážitku zamění za altruismus.

Nevinná otázka, která je myšlena v dobrém a starostlivě o své nejbližší, může změnit prožitek jedince a mít otisk v jeho vývoji a zkušenost se mu usídlí v podvědomí.

Nedáváme do výchovy o nějakou přísadu víc než ostatní přísady? Víme, jakou situaci či naši poznámku, reakci nebo naše chování prožívá negativně nebo pozitivně naše dítě?

Ukázkou vám předkládáme nástin témat v sociálním okénku webu. Chtěli bychom vás provést různou optikou témat ze sociální oblasti. Témata budou aktuální a jejich vysvětlení srozumitelné s cílem pochopením jedince v sociálních vztazích v rodinných a ve společnosti. Ukázat též na současné problémy a rizika při vývoji vašich dětí. Neočekávejte recepty na výchovu. Ukážeme cestu, po které můžete nebo nemusíte jít. Stačí se jen nad danou cestou zamyslet.

Mgr. Jiří Kejř - sociální pedagog